

# Factsheet Tipps für Eltern klimafreundlich unterwegs mit Kleinkindern



## Regelmäßige Bewegung

... stärkt die Abwehrkräfte, beugt Haltungsschäden und Übergewicht vor und macht außerdem viel Spaß. Der Kindergartenweg ist eine ideale regelmäßige Bewegungs- und Erlebnisquelle. Hier können Kinder gemeinsam mit den Eltern langsam lernen sich zukünftig selbständig im Verkehr zu bewegen. Und wenn der Freund/die Freundin den gemeinsamen Rückweg hat, dann macht der Weg vom Kindergarten doppelt Spaß.

### Klimafreundlich unterwegs

Der Verkehr ist das Klimaproblem Nummer eins in Österreich und hat inzwischen bei den klimawirksamen Treibhausgasausstößen die Raumwärme überholt. Einen wesentlichen Anteil daran hat der steigende PKW-Verkehr, der immer mehr Flächen - die früher von Kindern genutzt werden konnten - in Anspruch nimmt. Auch für die Verkehrssicherheit rund um den Kindergarten ist es von großem Vorteil, wenn möglichst viele Eltern ihre Schützlinge ohne Autos hinbringen oder abholen. Mehr Zu Fuß gehen, Rad fahren oder das Benützen von öffentlichen Verkehrsmitteln hat viele Vorteile:



- Positive Wirkung auf das Klima und unsere Umwelt
- Weniger gesundheitsschädliche Autoabgase (diese wirken besonders auf Kinder, da sie sich in „Auspuffnähe“ befinden)
- Bewegung ist die beste Medizin
- U. v. m.

### Gehgemeinschaft/Pedibus

Ein Pedibus ist eine Gruppe von Kindern, die auf einer bestimmten Wegstrecke von einer Aufsichtsperson begleitet gemeinsam zu Fuß zum Kindergarten/Schule geht. Bei ausgeschilderten „Haltestellen“ mit gemeinsam festgelegten „Abfahrtszeiten“ werden die Kinder abgeholt.

### Lauftrad – da geht was weiter!

Laufräder haben keine Pedale und werden mit den Füßen angetrieben. Gelenkt werden sie wie die üblichen Räder über das Vorderrad.

- Wie beim Fahrrad muss die Begleitperson über 16 Jahre alt sein.
- Das Lauftrad gilt als Spielzeug.

### Tandem-Trailer

Sind die Kinder zu groß für Sitz oder Anhänger, können aber noch nicht selbständig auf dem Kinderrad im Verkehr mitfahren (ca. zwischen vier und zehn Jahren) so bietet das Trailer-Bike eine praktische Lösung. Damit wird ein normales Fahrrad mittels Kardangelenk und einrädriem Anhängsel in ein Tandem verwandelt. Auf dem Trailerbike kann das Kind mitreiten oder sich bloß ziehen lassen, je nach Lust und Ausdauer. Das Gespann legt sich gemeinsam in die Kurve und verträgt auch schlechte Straßen. Bei Montage der Kupplung an der Sattelstütze ist auf eine ausreichende Sattelhöhe zu achten – kleine Rahmenhöhen oder Federsattelstützen sind häufig ungeeignet. Das Gewichtslimit ist 38 kg.





## Fahrrad-Kinderanhänger

Ein Gespann mit einem gut konstruierten Kinderanhänger ist wesentlich leichter zu beherrschen und kippssicherer als Kinder im Fahrrad-Kindersitz. Zwei Kinder in einem geeigneten Anhänger sind hinsichtlich des Fahrverhaltens durchaus gut zu transportieren.

- Beim Kauf die Kippfestigkeit beachten (z. B. bei Fahrt über Bordsteinkante)
- Gute Anhänger haben Sicherheitsgurte, Überrollbügel und einen Speichenschutz. Ein verstellbares Verdeck erlaubt Anpassung an die Witterungsverhältnisse.
- Das Zugfahrrad muss wirksame und standfeste Bremsen haben. Eine Schaltung mit Berggängen ist vorteilhaft. Zum Schutz der Passagiere vor Nässe und Split sollte auch der hintere Kotschützer einen Gummispritzschutz haben.



### Anhänger müssen einige technische Anforderungen erfüllen

- Eine vom Fahrrad unabhängige Lichtanlage
- Ein oder ab einer Breite von 60cm zwei rote Rücklichter
- Ein oder ab einer Breite vom 60cm zwei rote Rückstrahler hinten und zwei weiße Rückstrahler vorne
- Gelbe Seitenreflektoren
- Ein Wimpel, mindestens 1,5 Meter hoch
- Das Fahrrad muss über einen Fahrradständer verfügen
- Gurten und geeignete Vorrichtungen, die das Berühren der Laufräder durch Kinder verhindert
- Eine Radblockiereinrichtung oder Feststellbremse
- Die Kupplung muss so ausgeführt sein, dass der Anhänger stehenbleibt, wenn das Zugfahrrad kippt
- Rennräder dürfen nicht zum Ziehen von Anhängern verwendet werden



Tipp: Manche Gemeinden oder Fahrradclubs bieten Fahrradanhänger zum Ausleihen an. Hier können Sie die Fahrradanhänger testen oder für einzelne Ausfahrten nutzen.



## Kindersitze fürs Fahrrad

Im Kindersitz darf in Österreich nur ein Kind transportiert werden. Das Fahrrad soll einen steifen Rahmen, einen stabilen Ständer, breite Reifen, einen breiten Lenker und gute Bremsen haben. Fürs bequeme Aufsteigen empfiehlt sich ein Rahmen mit tiefem Durchstieg, da man mit Kindersitz das Bein nicht einfach über den Sattel schwingen kann.

- Der/die LenkerIn muss mindestens 16 Jahre alt sein; das mitgeführte Kind noch nicht 8 Jahre
- Ein Kindersitz darf nur hinter dem/der FahrerIn angebracht werden.
- Dabei muss er fest mit dem Rahmen verbunden sein.
- Der Lenker darf nicht abgelenkt und in seiner Sicht beeinträchtigt werden.
- Es darf maximal ein Kind befördert werden.

### Ausstattung eines Kindersitzes:

- Gurtsystem, das vom Kind nicht leicht geöffnet werden kann
- höhenverstellbarer Beinschutz
- Fixierriemen für die Füße
- Verstellbare Fußstützen ermöglichen die Anpassung an verschiedene Körpergrößen.
- Ideal für schlafende Kinder sind Sitze mit hoher, nach hinten neigbarer Rückenlehne.

### Sicherheitshinweise

- Kindersitze dürfen nur mit einem Sicherheitshinweis in deutscher Sprache oder einer bildlichen Darstellung dieses Inhalts verkauft werden.
- Achten Sie auf die vom Hersteller angegebene Gewichtsgrenze.
- Nach der Montage des Kindersitzes sollten Sie nochmals überprüfen, ob alle Bauteile gemäß der Montageanleitung montiert und solide befestigt worden sind.
- Beim Befördern eines Kindes ändern sich die Fahreigenschaften des Fahrrades. Eine Probefahrt mit dem Kind gibt Ihnen für die Verwendung auf der Straße die nötige Sicherheit. Kontrollieren Sie anschließend die Befestigung der Bauteile.
- Da nicht auszuschließen ist, dass sich das Kind mit den Beinen aus der Schutzvorrichtung befreit, sollten die Speichen des Fahrrades, auf das der Kindersitz montiert ist, möglichst weiträumig abgedeckt sein. Ein Speichenschutz ist im Fachhandel erhältlich.
- Um zu vermeiden, dass sich das Kind mit den Fingern in die Stahlfedern des Sattels einklemmt, sollte ein Sattel ohne Stahlfeder oder eine Sattelfederabdeckung montiert werden, die im Fachhandel erhältlich ist.
- Lassen Sie das Kind niemals alleine im Kindersitz. Schon durch eine kleine Bewegung des Kindes kann das Fahrrad umstürzen.



## Kinderfahrräder

Kinderfahrräder sind keine Fahrräder im Sinne der StVO - Als Kinderfahrrad bezeichnet man ein Fahrrad mit einem äußeren Felgendurchmesser von maximal 30 Zentimetern (12 Zoll). Die höchste erreichbare Geschwindigkeit mit einem solchen Rad ist fünf km/h. Es darf daher nur auf Gehsteigen, Gehwegen, in Wohnstraßen und Fußgängerzonen verwendet werden.

Beim Kauf eines Kinderfahrrads ist besonders auf die richtige Größe und die individuellen Bedürfnisse zu achten. Deshalb sollten Kinder bei der Radauswahl dabei sein. Wie auch bei Erwachsenenfahrrädern empfiehlt es sich, den Fachhandel aufzusuchen und sich gut beraten zu lassen. Beim Kauf in Baumärkten, Supermarktketten oder ähnlichem ist es ratsam, die vorhandenen Sicherheitsstandards zu kontrollieren.



### Tipps:

- Das Kind sollte unbedingt mit beiden Füßen den Boden gut erreichen können. Auf keinen Fall sollte ein Fahrrad „zum Reinwachsen“ gekauft werden. Kinderräder, die zu groß dimensioniert sind, stellen ein Sicherheitsrisiko dar!
- Das Tretlager, an dem die Kurbeln und die Pedale montiert sind, sollte etwas schmaler sein, als bei Erwachsenenrädern, dafür sollte der Lenker etwas breiter sein, als die Schultern des Kindes.
- Zu empfehlen sind breite und rutschfeste Pedale. Die Pedale müssen (wie die Erwachsenenräder auch) beidseitig mit gelben Rückstrahlern versehen werden.
- Ecken und Kanten am Fahrrad müssen entschärft sein, die Griffe am Lenker sollten breit und komfortabel sein und dicke, elastische Enden haben.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Viele Verkehrsverbünde und Personentransportunternehmen bieten Sondertarife an. Dabei sind Kinder oft kostenfrei unterwegs.

## Fahrgemeinschaften per Auto

Die Organisation einer Fahrgemeinschaft mit dem Auto bietet zwar nicht mehr Bewegungsmöglichkeit für die Kinder. Werden aber dadurch Autowege reduziert, kann ein kleiner Beitrag zum Klimaschutz geleistet werden.

- Wird das Kind von jemand anderen abgeholt als gebracht, so ist zu berücksichtigen, dass ein Kindersitz für den Transport vorhanden ist.

## Quellen

BMVIT, Argus, IG Fahrrad, cooperative fahrrad, Klimabündnis Österreich, die umweltberatung, Kfv  
Fotos: Stefan Wolf, Fotos von Zweipluszwei [www.zweipluszwei.at](http://www.zweipluszwei.at), VS Leitgeb 1+2

Das Aktions- und Beratungsprogramm „Mobilitätsmanagement für Kinder, Eltern und Schulen“ ist Teil des vom Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Umwelt und Wasserwirtschaft (Lebensministerium) gestarteten Schwerpunktprogramms klima:aktiv mobil für Klimaschutzmaßnahmen im Verkehrsbereich. Ziel des Aktions- und Beratungsprogramms „Mobilitätsmanagement für Kinder, Eltern und Schulen“ ist es, CO<sub>2</sub>-Emissionen zu reduzieren und bewusstseinsbildende Maßnahmen umzusetzen. Damit einher gehen auch die Erhöhung der Verkehrssicherheit auf Schul- und Kindergartenwegen sowie die Förderung der Alltagsbewegung durch vermehrtes zu Fuß gehen und Rad fahren, was mit positiven Effekten auf die Gesundheit der Kinder und Jugendlichen verbunden ist.  
Das Projektmanagement von klima:aktiv mobil erfolgt durch die Austrian Energy Agency: DI Willy Raimund, DI Andrea Leindl und DI Christine Zopf-Renner. Die Gesamtkoordination liegt beim Lebensministerium, Abt. Verkehr, Mobilität, Siedlungswesen und Lärm: DI Robert Thaler, DI Iris Ehrleitner und DI Petra Vökl.